

Mantelzorgtaken

Ik zorg voor:

- ☐ Partner
- ☐ (Schoon) ouder(s)
- ☐ Kind(eren)

Ik besteed aan de mantelzorg:

- ☐ 1 - 2 uur per week
- ☐ 2 tot 4 uur per week
- ☐ 5 tot 8 uur per week
- ☐ 8 uur of meer per week

Ik verricht de mantelzorgtaken:

- ☐ Dagelijks
- ☐ 1 - 2 keer per week
- ☐ 3 - 6 keer per week
- ☐ 1 - 2 keer per maand
- ☐ Minder dan 1 x per maand
- ☐ Anders, namelijk.....

Ik verleen de mantelzorg vanaf.....(datum: maand en jaar)

Degene voor wie ik zorg heeft hulp nodig vanwege:

- ☐ Lichamelijke problemen
- ☐ Psychische problemen
- ☐ Ouderdom
- ☐ Niet in staat tot deelname aan de maatschappij
- ☐ Anders,nl.....
-
-
-

Degene voor wie ik zorg:

- ☐ Woont bij mij in huis
- ☐ Woont zelfstandig in zijn/haar eigen huis
- ☐ Woont in een instelling

Ik verricht de volgende werkzaamheden (overnemen of helpen bij);

Huishoudelijke taken;

- ☐ Huis schoonmaken
- ☐ Boodschappen doen
- ☐ Koken
- ☐ Kleding wassen
- ☐ Onderhoud tuin
- ☐ Onderhoud huis
- ☐ Anders,nl.....
-

Persoonlijke verzorging

- Douchen, wassen
- Aankleden
- Innemen van medicijnen
- Anders,nl.....
.....

Vervoer

- Vervoer naar (huis)arts, ziekenhuis, andere hulpverleners
- Vervoer naar familie, vrienden en kennissen
- Vervoer naar sociale activiteiten (bridgeclub, sport en spel, kerk etc.)
- Anders,nl.....
.....

Administratie en financiën

- Hulp bij administratie en betalen rekeningen
- Post (helpen) verwerken
- Belasting invullen
- Pinnen
- Beheer PBG
- Anders,nl.....
.....

Toezicht en gezelschap

- Toezicht houden (iemand kan niet of beperkt alleen zijn en/of het is belangrijk dat iemand af en toe polshoogte komt nemen)
- Gezelschap houden (even binnen lopen, kop koffie drinken, samen eten of ergens naartoe etc.)
- Anders,nl.....
.....

Diversen

- **Emotionele steun (luisterend oor, meedenken, zorgen delen)**
- **Opvang in crisissituaties)**

Situatie beschrijving van de mantelzorg:

.....

.....

.....

.....

.....

.....