**Mantelzorgtaken**

**Ik zorg voor:**

* **Partner**
* **(Schoon) ouder(s)**
* **Kind(eren)**

**Ik besteed aan de mantelzorg:**

* **1 - 2 uur per week**
* **2 tot 4 uur per week**
* **5 tot 8 uur per week**
* **8 uur of meer per week**

**Ik verricht de mantelzorgtaken:**

* **Dagelijks**
* **1 - 2 keer per week**
* **3 - 6 keer per week**
* **1 - 2 keer per maand**
* **Minder dan 1 x per maand**
* **Anders, namelijk……………………………………………………………………………**

**Ik verleen de mantelzorg vanaf…………………………………….(datum: maand en jaar)**

**Degene voor wie ik zorg heeft hulp nodig vanwege:**

* **Lichamelijke problemen**
* **Psychische problemen**
* **Ouderdom**
* **Niet in staat tot deelname aan de maatschappij**
* **Anders,nl………………………………………………………………….…………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………..…………………………**

**Degene voor wie ik zorg:**

* **Woont bij mij in huis**
* **Woont zelfstandig in zijn/haar eigen huis**
* **Woont in een instelling**

**Ik verricht de volgende werkzaamheden (overnemen of helpen bij);**

**Huishoudelijke taken;**

* **Huis schoonmaken**
* **Boodschappen doen**
* **Koken**
* **Kleding wassen**
* **Onderhoud tuin**
* **Onderhoud huis**
* **Anders,nl……………………………………………………………………………………….**

**………………………………………………………………………………………………….**

**Persoonlijke verzorging**

* **Douchen, wassen**
* **Aankleden**
* **Innemen van medicijnen**
* **Anders,nl………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**Vervoer**

* **Vervoer naar (huis)arts, ziekenhuis, andere hulpverleners**
* **Vervoer naar familie, vrienden en kennissen**
* **Vervoer naar sociale activiteiten (bridgeclub, sport en spel, kerk etc.)**
* **Anders,nl………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**Administratie en financiën**

* **Hulp bij administratie en betalen rekeningen**
* **Post (helpen) verwerken**
* **Belasting invullen**
* **Pinnen**
* **Beheer PBG**
* **Anders,nl……………………………………………………………………………………...**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**Toezicht en gezelschap**

* **Toezicht houden (iemand kan niet of beperkt alleen zijn en/of het is belangrijk dat iemand af en toe polshoogte komt nemen)**
* **Gezelschap houden (even binnen lopen, kop koffie drinken, samen eten of ergens naartoe etc.)**
* **Anders,nl…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**Diversen**

* **Emotionele steun (luisterend oor, meedenken, zorgen delen)**
* **Opvang in crisissituaties)**

**Staat niet in de bovenstaande lijst, maar doe ik ook:**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………..**